

ФЕНОТИПЫ СТАРЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ

Грищенко О.О., Баженова О.В., Бродовская Т.О.,

Гришина И.Ф. ФГБОУ ВО УГМУ МЗ РФ, г. Екатеринбург

Цель. Оценить фенотипы старения пациентов с метаболическим синдромом.

Материал и методы. Включен 81 пациент в возрасте 38 (31; 47) лет с метаболическим синдромом. Методы исследования: УЗИ сердца, церебральной гемодинамики, определение метилирования ДНК, биологического возраста, адаптации.

Результаты. Все обследованные характеризовались ускоренным темпом старения, биологический возраст составил 54 (42;61) лет ($p < 0.0001$). Выделено три фенотипа старения: I кластер (23,5%) «адаптивный фенотип», II кластер – (48,2%), «интензионный», III кластер – (28,4%) – «дезадаптивный».

Выводы. Метаболический синдром является предиктором раннего старения.

Источник финансирования: нет.